

COMUNICATO STAMPA

*Lunedì 27 maggio*  
**GIORNATA DELLA PREVENZIONE DEL FUMO**

**Lunedì 27 maggio dalle ore 10.00 alle 13.00**, si terrà presso il Centro Commerciale Latina Fiori in v.le Pier Luigi Nervi a Latina, la **Giornata della Prevenzione del Fumo**, in collaborazione tra la **ASL Latina - UOC Prevenzione Attiva-UOSD Pneumologia e Centro Antifumo della LILT Lega italiana per la Lotta ai Tumori – Associazione Provinciale di Latina**.

L'evento ha lo scopo di sensibilizzare la popolazione sui danni provocati dal fumo e si inserisce in una serie di iniziative organizzate sul territorio in occasione del "No Tobacco Day", la Giornata Mondiale Senza Tabacco indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, che si celebra ogni anno il 31 maggio.

Nel corso della mattinata medici, psicologie infermieri informeranno sui pericoli del fumo e sull'importanza di smettere, misurando il grado di dipendenza dal fumo (test di Fagerstrom e rilevazione del monossido di carbonio) ed evidenziando la motivazione a smettere (test di Mondor), nonché i vantaggi a breve e a lungo termine della cessazione del fumo. Gli operatori rileveranno anche il livello di glicemia e di colesterolo e l'indice di massa corporea, per stimolare l'adozione di stili comportamentali salutari, mediante la corretta alimentazione e l'attività fisica, per migliorare la propria qualità di vita.

**Nel pomeriggio, dalle ore 15.00 alle 17.00, verranno effettuate consulenze pneumologiche con spirometria. A tal fine, sarà possibile prenotare venerdì 24 maggio dalle ore 10 alle ore 12 chiamando il numero telefonico 0773-6036888.**

Durante tutta la durata dell'evento sarà distribuito materiale informativo a tutti coloro che vorranno partecipare.

Latina, 21.05.2024